



# CERTIFICADO

## de Conclusão

Certificamos que o (a) atleta **HELENA SAWAMURA**  
completou o evento **1ª. CORRIDA CONTRA DIABETES - AMAD-MT - 2019**  
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05K - Geral (Feminino)  
Tempo Total:00:57:30  
Tempo Líquido:00:56:35  
Classificação geral:157  
Classificação por faixa etária:4