



# CERTIFICADO

## de Conclusão

Certificamos que o (a) atleta **HELTON MIRANDA FOZ**  
completou o evento **1ª. CORRIDA E CÃOMINHADA DO GIRASSOL - 2019**  
com o seguinte desempenho:

Modalidade: 5,5K - Geral (Masculino)  
Tempo Total: 00:30:54  
Tempo Líquido: 00:30:39  
Classificação geral: 105  
Classificação por faixa etária: 39