



# CERTIFICADO

## de Conclusão

Certificamos que o (a) atleta **PAULO RICARDO LOPES**  
completou o evento **5º. REGIONAL MT CROSSFIT RUN 2023**  
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05K - Geral (Masculino)  
Tempo Total:00:22:56  
Tempo Líquido:00:22:52  
Classificação geral:16  
Classificação por faixa etária:-